

산업안전보건교육

유통업의 안전관리

학습자용 학습자료

과목별핵심학습자료



훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	유통업의 특징
	<p>유통업의 특징</p> <p>유통업은 도·소매용품의 유통만 하는 것이 아니라 일부 업종에선 설치·보수작업도 함께 하고 있어 이러한 작업을 할 때 발생하는 떨어짐 사고, 질식, 화재 등의 다양한 위험요소를 안고 있으며 유통업에서 발생하는 재해의 대부분은 바닥의 물기나 근로자의 부주의 등에 의한 넘어짐 사고이고 그 다음으로 반복작업 및 중량물 취급 부주의로 발생하는 근골격계질환 등의 작업 관련성 질병과 높은 곳에서 작업 도중 떨어지는 사고, 컨베이어 등 기계·기구에 신체 일부가 끼이거나 옷이 감겨 발생하는 재해 등이 주로 발생하고 있습니다.</p>

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	상·하차 작업 시 재해예방 대책
	<p>상·하차 작업 시 재해예방 대책</p> <ul style="list-style-type: none"> • 작업 시작 전에 차량 브레이크를 걸고, 모든 안전보조장치가 적절한 위치에 놓였는지 확인해야 하며, 차량은 가능한 한 안정된 상태에 놓여 있어야 합니다. • 부득이 경사면에서 상·하차작업을 할 경우에는 차량 바퀴 고정대를 사용하고, 현장 감독자는 경사가 진 적재 및 하역면이 적절하고 안전한지 확인해야 합니다. • 적재·하차작업에 관여하지 않는 다른 사람들은 출입을 제한해야 합니다. • 적재 전에 현장 바닥 및 데크를 점검해 안전한지 확인해야 합니다. • 적재작업을 할 때는 나중에 어떻게 짐을 내릴 것인지 생각해 보아야 하고, 단계적으로 내릴 경우에는 가능한 한 쉽게 작업이 이뤄질 수 있도록 하며, 남은 화물이 불안정하거나 심하게 한쪽으로 몰려 있지 않도록 해야 합니다. • 화물은 적절하게 포장되어 안전하게 적재 되어야 하며, 떨어지지 않도록 단단히 고정돼 묶여있어야 합니다. • 가능하면 후면과 측면 하역 게이트는 닫혀 있어야 하고, 적재물의 돌출이 불가피하다면 최소한으로 유지하며 명확히 표시해야 합니다. • 하차작업 전에 운송하는 동안 화물이 움직이지 않았는지 확인하며, 고정장치를 제거할 때 화물이 움직이거나 떨어질 가능성이 있는지 점검해야 합니다.

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	유통업에서의 유해·위험성
	<p>유통업에서의 유해·위험성</p> <ul style="list-style-type: none"> • 상품 등 중량물의 인력 운반, 반복적인 작업 수행 등으로 요통 등 근골격계질환이 발생할 수 있습니다. • 지게차, 운반대차 등 운반기계 사용 중 작업자와 부딪혀 일어나는 재해가 주로 발생하고 있습니다. • 미끄러지거나 걸려 넘어지는 재해로 특히 작업장 바닥과 계단에서 가장 빈번하게 일어나는 대표적인 재해 형태이며, 물이나 기름기 등에 의해 미끄러운 바닥면 또는 계단에서 발생하고 있습니다. • 기타 재해 <ul style="list-style-type: none"> _ 물품 박스 운반·적재작업 중 물품 박스가 떨어져 발등과 손가락이 골절되거나 요통 등의 근골격계질환 발생 _ 화물 운반트럭 상부에서 하역작업 중 지면으로 떨어짐 _ 돈육 등의 뼈 제거작업 중 발라낸 뼈에 찰리거나 칼 등에 베임 _ 이동식 사다리로 작업 중 발을 헛디뎠 지면으로 떨어짐 _ 냉동육 및 사골 절단작업 중 골절기 등에 베임 _ 감정노동 작업 중에 따르는 스트레스

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	화물자동차 및 지게차 작업의 재해예방대책
	<p>화물자동차 및 지게차 작업의 재해예방대책</p> <ul style="list-style-type: none"> • 차량 운전자는 유도자의 신호에 따르고 차량이 부딪히거나 지상 작업자와 접촉하지 않도록 항상 진행 방향 및 인접 상황을 주시해야 합니다. • 대형반사경 등을 설치하여 운전자의 사각지대를 제거해야 합니다. • 지게차작업은 운전 유자격자가 해야 하며 운전자는 사업장 내 지게차 운행 제한속도를 준수하고, 진행 방향 및 인접 상황을 주시해야 합니다. • 지게차, 화물차 등이 지반의 부동침하와 갓길 무너짐 등으로 넘어지거나 굴러떨어질 위험이 있을 때는 유도자를 배치하고 운전자는 유도자의 신호에 따라야 합니다.

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	화물자동차 및 지게차 작업의 재해예방대책
	<p>화물자동차 및 지게차 작업의 재해예방대책</p> <ul style="list-style-type: none"> • 차량 운전자는 유도자의 신호에 따르고 차량이 부딪히거나 지상 작업자와 접촉하지 않도록 항상 진행 방향 및 인접 상황을 주시해야 합니다. • 대형반사경 등을 설치하여 운전자의 사각지대를 제거해야 합니다. • 지게차작업은 운전 유자격자가 해야 하며 운전자는 사업장 내 지게차 운행 제한속도를 준수하고, 진행 방향 및 인접 상황을 주시해야 합니다. • 지게차, 화물차 등이 지반의 부동침하와 갓길 무너짐 등으로 넘어지거나 굴러떨어질 위험이 있을 때는 유도자를 배치하고 운전자는 유도자의 신호에 따라야 합니다.

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	도크작업장에서의 재해예방 대책
	<p>도크작업장에서의 재해예방 대책</p> <ul style="list-style-type: none"> • 도크작업장 주변에 물기, 유류, 이물질 등이 방치돼 있으면 넘어짐, 떨어짐 등의 위험이 있으므로, 작업 전후 및 수시로 정리정돈 및 청소를 실시한다. • 도크에서는 차량은 시동을 끄고 주차브레이크를 체결하며, 바퀴 고임목으로 차량을 고정한다. • 운전자는 도크, 적재함에 작업자가 없음을 반드시 확인한 후 차량을 이동한다. • 도크와 검품장은 금연구역으로 운영하고, 라이터 등 화기 소지를 못 하도록 한다. • 소화기를 눈에 쉽게 띄는 장소에 비치해 초기 진화에 유효적절하게 사용한다.

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	제품 운반·적재 및 진열 시 재해예방 대책
	<p>제품 운반·적재 및 진열 시 재해예방 대책</p> <ul style="list-style-type: none"> • 롤테이너 도어 결속 상태와 운반대차의 외형, 바퀴, 스톱퍼 등에 대해 작업 전 점검사항을 확인해야 합니다. • 운반대차 운반 작업자는 시야 확보가 가능하도록 물품을 적재하고 진행 방향을 항상 주시하며 급회전 및 과속을 삼가야 합니다. • 물품 적재·보관 시 한쪽으로 기울어 편하중이 발생하지 않도록 하고, 적재물은 무너지지 않을 만큼 안전한 높이로 적재해야 합니다(되도록 2m 이상 높게 적재 금지). • 작업장 바닥은 수시로 청소 및 정리정돈을 실시하여 작업자 안전통로를 확보해야 합니다. • 검품장 및 창고 운반·적재작업 시 안전화를 착용해야 합니다. • 운반자는 항상 진행 방향을 주시하며 천천히 운행하고, 운반작업 시 안전화를 착용하여 팻릿, 바퀴 등에 신체 일부가 부딪힘, 끼임 등의 재해를 입지 않도록 합니다. • 경사로, 문턱, 바닥 돌출부에서는 무리한 운행으로 부딪히거나 카트가 뒤집히지 않도록 주변 여건을 확인하여 안전하게 운행해야 합니다. • 제품 진열 시 작업자가 카트 위에 올라서서 진열하지 않도록 하며 구르거나 넘어지지 않는 안전한 발판을 사용해야 합니다. • 물품 적재대의 적재하중을 준수하고, 적재물 중간(하부)에서 빼내기를 금지해야 합니다.

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	컨베이어, 화물용 승강기 이용한 작업 시 재해예방 대책
	<p>컨베이어, 화물용 승강기 이용한 작업 시 재해예방 대책</p> <ul style="list-style-type: none"> • 컨베이어 벨트, 롤 등에 신체 일부나 작업복 등이 말려 들어가지 않도록 작업자는 단정한 작업복을 착용한다. • 컨베이어 하부는 롤 및 벨트에 의해 끼임 위험이 있어 가동 중 하부에 작업자가 출입하지 못하도록 조치하며, 상부로도 걸어나가지 않도록 한다. • 수리, 정비 등의 작업 시 컨베이어의 전원을 차단하고 다른 작업자가 기동 스위치를 누르지 못하도록 기동 스위치에 잠금장치를 설치하고 표지판을 부착한다. • 리프트에 작업자 탑승을 금지하고 정격하중을 초과하여 적재하지 않는다. • 리프트의 안전문 작동 상태를 수시로 확인하고, 이상 발견 시 즉시 조치한다.

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	수산물 및 축산물 판매업의 유해·위험 요인
	<p>수산물 및 축산물 판매업의 유해·위험 요인</p> <ul style="list-style-type: none"> • 보행 중 부주의로 바닥 트레이, 문턱 및 계단, 이물질 등에 걸려 넘어짐 • 칼 사용 시 날에 베임 또는 보관 부주의로 떨어지는 칼에 찔림 • 냉동 수산물 취급 시 과도한 힘의 사용으로 칼에 베임 • 육가공기계의 사용, 청소, 점검, 이물질 제거 시 날 접촉으로 베임 • 육가공기계와 래핑기(포장기계) 등 기계의 전선 피복 벗겨짐, 누전, 젖은 손 사용으로 감전 • 장시간 서서 하는 작업으로 생기는 하지정맥류 등의 근골격계질환 • 칼 사용 시 손목의 반복 동작 및 장시간 서 있는 자세로 하지정맥류, 수근관증후군 등 근골격계질환에 걸림

훈련과목	유통업의 안전관리
학습자료	쇼핑카트 회수·운반·저장작업 중 재해예방 대책
	<p>쇼핑카트 회수·운반·저장작업 중 재해예방 대책</p> <ul style="list-style-type: none"> • 카트 이동 시 진행 방향에 대한 충분한 시야를 확보해야 합니다. • 바닥 등에 있는 전원선 보호캡 등 카트 운행에 지장을 초래하는 턱은 되도록 없애야 하고, 제거가 곤란하다면 주변과 구분이 되는 색으로 표시한다. 바닥은 평탄하고 고르게 관리해야 합니다. • 통로와 계단은 물기나 다른 장애물을 수시로 제거하여 미끄러움을 방지해야 합니다. • 상품 진열 및 운반 시 운반대차를 사용하고 카트의 목적 외 사용을 금지해야 합니다. • 수산물 취급장소 등에서 물기에 의해 미끄러질 위험이 큰 경우 미끄럼 방지 안전화를 착용해야 합니다. • 카트 사용 시 운반 손잡이를 잡고 이동해야 합니다. • 여러 개의 카트를 운반할 경우 공동작업을 수행해야 합니다.